

Subject
Class

Kashmiri
4th

Solved Assignment of (Term 2nd)

سین نمبر ۱۵:-

دود

سوال نمبر ۱:- دودس فنز کم کم اجڑا چھ آسان ؟

جواب:- دودس فنز چھ ساری کھیل اجڑا مشن، لپٹم، منیشم، پوٹاشیم، دٹامن، پیروٹین، چرب و غار موجود آسان

سوال نمبر ۲:- دود گر گرھ چون ؟

جواب:- دود گر گرھ پاتہ صبحس نماز پتہ نتہ شاسن نماز پتہ چون۔

سوال نمبر ۳:- کئی گر گرھ چین ؟

جواب:- زامت دود کئی گر گرھ کاچس باگی چین۔

سوال نمبر ۴:- اوم دودس کیا چھ بنان ؟

جواب:- اوم دودس چھ ٹرامن، سٹھائی، زامت دودر بنیر۔ بنان۔

سوال نمبر ۵:- دود چینہ سٹی کیا کیا ماپد چھ ؟

جواب دودھ چھ شرس طاقت دینہ وول آہ صحت بخش کھن آہ علامہ چھ بدہن پوچھ ریس فنز مددہ کران دود چھ دلس تہ دماغن طاقت بخشان۔

جانی جا پر بُرو مناسب لفظو سستی :-

① $\frac{1}{2}$ گائش ۲
② وشن -
خیم ترها و جہ دور چہ گام و دور کھوتہ منید۔

Page No - 43 لفظ تہ ملے۔

پرو بیکوئی یار تھو !
دوس منہ چہ -

① پروٹین

ہر چہ سیلین (Cell) یوں ہوتا ہے۔ بیہ چہ اوستی طاقت میلان

② رابٹو فلاوین (Riboflavin) وٹامن بی - ۲

پہ چھ اچھن سیند گانشہ تہ رعب خاطر فایہ مند۔

(۳) تھیمین (Thiamine) وٹامن بی - ۱ (حیاتی بنی کامپلکس)

اور یہ کہی سٹی چھ پیری (Beri Beri) بیماری پانچ گڑھان

④ وٹامن اے (Vitamin)

یہ ہے نرم، شورشِ نئے اُچھن مینہ خاطرِ غائبہ مند۔

⑤ نیاسین (Niacin) وٹامن بی-۳

یہ چھ شرو پر اونس عشر مائتہ کران۔

④ اسکروئیک اسٹروئک (Ascorbic Acid) وٹامن - ج (پہ چھ بہار بونیش بچاوان۔)

⑤ (Vitamins B, B₁, B₆, B₁₂, D & K) وٹامن ا- بی - ڈی - تہ کے ہم چھ حمت گاتار بتیر بچاوان۔

سبق نمبر ۱۶:- لڑی شاہ

پرو تہ لیکھو کاپی پیچہ:-

سوال نمبر ۱:- پیرتھ

سوال نمبر ۱:- بیٹہ کیا چھ پیرتھ راشن کران؟

جواب:- پیرتھ دوہ چھ بیٹہ رائی راشن مشو تہ پاروتی ہنر پورا کرن

سوال نمبر ۲:- پیرتھ بیٹہ کیا چھ بیٹہ باگران؟

جواب:- پیرتھ بیٹہ چھ بیٹہ ڈوئی باگران

سوال نمبر ۳:- پیرتھ پٹھ کیا سنی چھ بیٹہ زمان؟

جواب پیرتھ دوہ چھ صرف پیری ٹھنی تہ ژامن زمان

سوال نمبر ۴:- پیرز فریہ کس چھ دیوان؟

جواب پیرز فریہ چھ گرتک زینتھ دیوان۔

خالی جايہ بُرو مناسب لفظو سیتی :-

① سیرتھ ② پونندھ ③ سلام ④ کھاندر ⑤ کام نران
⑥ بنہ رنان۔

لفظ نہ مہنی Page no — 48

سبق نمبر ۱۸:- آکھ سوٹھ تہ مودر زیر۔

سوال نمبر ۱:- سگریٹھ دیس منتر کم زیر پلہ گیس چھ آسان؟
جواب - سگریٹھ دیس منتر چھ نکوٹین، کاربن مونو آکسائیڈ

(CO) بیپکار سوجن (Carcinogen) آسان۔

سوال نمبر ۲:- سگریٹھ چینہ سیتی کتھ کتھ بہار چھ لوان؟

جواب - امہ ننتھ سیتی چھ اُسس ٹٹس - میادس - بوکھ وچن

ٹٹوشس - پیٹاپ نالہ تہ ٹٹس کینر گرتھان۔

سوال نمبر ۳:- پندر سانس منتر کتھ لوکھ چھ پرتھہ وری سگریٹھ منتر؟

جواب - پندر سانس منتر سگریٹھ ننتھ سیتی پرتھہ دوہ ریساس زینتھ

(۲۲۰۰) یا پرتھہ وری یہ آٹھ چھ (۸۰۰۰) لوکھ مران۔

سوال نمبر ۴ :- سگریٹھہ ڈلبس لیا چھہ لیکھنہ آسان ؟

جواب :- سگریٹھہ ڈلبس پیٹھہ کنی چھہ لیکھنہ آسان
سگریٹھہ نشہ چھہ انسانس ماران -

سوال نمبر ۵ :- سگریٹھہ ڈلبس پیٹھہ کوسہ شکل چھہ آسان بناوٹھہ ؟
جواب :- سگریٹھہ ڈلبس پیٹھہ چھہ شریخ شکل آسان بناوٹھہ -

خالی جاپہ بئرو -

① بئر ② بوندوچہ ③ کنیر ④ بڈی

ایڈسن

سٹی نمبر ۱۹ :-

سوال نمبر ۱ :- ایڈسن کتہ تہ کر زاو ؟

جواب :- ایڈسن زاو ۱۱ فروری ۱۸۷۸ بمپوی پس امریکہ لس او بیو
شیرس منز -

سوال نمبر ۲ :- ایڈسن کتہ ایجاد کری ؟

جواب :- ایڈسن کتہ واریاہ ایجاد تھہ منز خاص الکھ سٹاں ایلس
چینگ الکھ نرخیامشیں -

سوال نمبر ۳ :- ایڈسن ساروے کھوٹہ بود ایجاد پس چھہ ؟

جواب :- بجلی بتی چھہ نئی منز ساروے کھوٹہ بود ایجاد -

سوال نمبر ۴ :- ایڈسن کیا ر آو تراپہ مالہ منتر لہٹہ ؟
جواب :- تکیار سہ آو مہ منتر مانہ -

سوال نمبر ۵ :- ایڈسن ہندہ ایٹراہہ باپتھہ کیا کور ٹوکر ؟
جواب :- ایڈسن ہندہ ایٹراہہ باپتھہ پٹن گرن منتر ایس
منش بجلی تہی رخصتہ -

لُفٹ تہ مہنی :- — Page No - 55
خانی جابہ مہرو :-

- ① ۱۱ فروری ۱۸۴۵ (۲) سر رٹین (۳) نوی نوی
④ اکھ ساس (۵) ۱۵ آکٹوبر ۱۹۳۱ -

”گراہر“

آواز تہ آواز ہندی نشانیہ
۱ = دگ - دل - کس - بپ - امام - من
او = کور - رور - کھول - ٹول - گور
ی = دپہ - زپو - پتھہ - ہمار - پتھہ
انگس

جسمین انگ ہندی نام (صرف پانڈھ)

- ① کلہ ② مس ③ اچھہ ④ اچھوال ⑤ ہتھہ ⑥ منس

گزنڊ ليکھو آله پيڻه ۽ سس تام :-

① آله ② ز - ٿرے - ٿور - پانٿر - شے
سڻه - آله - لو - دھ =

اولوڊگی

مضمون

① ماحوچ اولوڊگی ۾ ڪرڻ خاطر پراسيد خاص ٿو ڏين -

② ڪولن ٻنڌ آب پرا صاف ٿڌون -

③ مشور ڪم ڪرڻ ڪوشش پرا ڪرڻ -

④ جنگل ٻنڌ راجه ڪرڻ ته زياد ڪهوت زياد ڪلي ٿو راوني -

⑤ صحت مند زندگي ٻنڌ دار مدار چاه صاف ماحولس پيڻه ڏرڻه